



Minuta Alimentación Septiembre 2024

Colegio Valle del Aconcagua



www.comalim.cl

contacto@comalim.cl

Minuta

Colegio Valle del Aconcagua

Primera semana septiembre 2024



| | LUNES 02 | MARTES 03 | MIERCOLES 04 | JUEVES 05 | VIERNES 06 |
|---------------------------|--|---|--|--|------------------------------|
| ENSALADA | Ensalada mixta | Ensalada mixta | Ensalada mixta | Ensalada mixta | Ensalada mixta |
| SOPA | Consomé de ave c/ huevos | Sopa de carne c/ verduras | Crema natural de verduras | Consomé vermicelli | Crema espárragos c/ crutones |
| PLATO FONDO Alternativa 1 | Spaghetti boloñesa c/ queso rallado | Huevo frito Carbonestrón (lentejas y verduras) | Omelet jamón-queso Espirales cremosos | Pollo arvejado Papas doradas | Estofado de vacuno |
| PLATO FONDO Alternativa 2 | Pechuga de pavo a la cava Tortilla de verduras | Suprema de ave Puré mixto (papa-zapallo) | Vacuno a la inglesa Budín de verduras | Bolitas de carne al tuco Arroz graneado | |
| PLATO HIPOCALÓRICO | Pechuga de pavo a la cava Molde de quinoa y ensaladas | Wraps de pollo y verduras (2u) | Vacuno a la inglesa Ensaladas surtidas | Pechuga de pollo asada Ensaladas surtidas | Naturista Quesillo |
| POSTRE A ELECCIÓN | Mandarinas Sémola c/ caramelo Jalea | Macedonia de frutas Flan vainilla c/ caramelo Jalea | Delicream c/ almendras Brownie c/ azúcar flor Jalea c/ manzana | Fruta c/ yogurt Encanelados Jalea | Suspiro limeño Jalea |



Minuta

Colegio Valle del Aconcagua

Segunda semana septiembre 2024



| | LUNES 09 | MARTES 10 | MIÉRCOLES 11 | JUEVES 12 | VIERNES 13 |
|----------------------------------|---|---|---|---|--------------------------------------|
| ENSALADA | Ensalada mixta | Ensalada mixta | Ensalada mixta | Ensalada mixta | |
| SOPA | Sopa carne c/ sémola | Crema de choclo c/ crutones | Consomé de ave c/ huevos | Crema natural de verduras | |
| PLATO FONDO Alternativa 1 | Tallarines orientales c/ pollo | Pollo al jugo Arroz graneado | Tomaticán con carne Papas dado (papas fritas en cubos) | Fetuccini salsa Alfredo | MENU MEJORADO FIESTAS PATRIAS |
| PLATO FONDO Alternativa 2 | Churrasco de vacuno Arvejas guisadas | Pastel de papas | Pechuga de pavo acaramelada Guiso de acelgas | Escalopa de ave a la bordalesa Arroz verde | |
| PLATO HIPOCALORICO | Ensalada César c/ cubos de pollo salteados | Hamburguesa de porotos negros Molde de arroz y ensaladas | Atún al plato | Escalopa de ave a la bordalesa Ensaladas surtidas | |
| POSTRE A ELECCION | Fruta c/ yogurt Maicena c/ salsa de moras Jalea | Turrón de frambuesa Migado de frutas Jalea | Compota de frutas Brazo de reina Jalea | Macedonia de frutas Cremell de pie de limón c/ merengue Jalea | |



Minuta

Colegio Valle del Aconcagua

Tercera semana septiembre 2024



| | LUNES 16 | MARTES 17 | MIÉRCOLES 18 | JUEVES 19 | VIERNES 20 |
|------------------------------|------------|------------|--------------|-----------|------------|
| ENSALADA | | | | | |
| SOPA | | | | | |
| PLATO FONDO Alternativa 1 | VACACIONES | VACACIONES | FESTIVO | FESTIVO | FESTIVO |
| PLATO FONDO Alternativa 2 | | | | | |
| PLATO HIPOCALÓRICO | | | | | |
| POSTRE A ELECCIÓN | | | | | |



Minuta

Colegio Valle del Aconcagua

Cuarta semana septiembre 2024



| | LUNES 23 | MARTES 24 | MIÉRCOLES 25 | JUEVES 26 | VIERNES 27 |
|------------------------------|--|---|---|--|--------------------------------------|
| ENSALADA | Ensaladas mixta | Ensalada mixta | Ensalada mixta | Ensalada mixta | Ensalada mixta |
| SOPA | Crema de espárragos c/ crutones | Sopa de carne c/ verduras | Crema natural de verduras | Consomé de ave c/ sémola | Chaparrita |
| PLATO FONDO Alternativa 1 | Carne mongoliana Arroz perla | Vacuno a la cacerola Puré de papas | Goulash húngaro Spaghetti a la mantequilla | Pescado frito Papas a la rusa | Cazuela de vacuno |
| PLATO FONDO Alternativa 2 | Churrasco de cerdo Lentejas paremasanas | Hamburguesa de pavo guisada Verduras salteadas | Huevo frito Charquicán con carne | Chap sui de ave Arroz perla | |
| PLATO HIPOCALÓRICO | Omelet champiñón-queso Ensaladas surtidas | Vacuno al horno Ensaladas surtidas | Ensalada Thai c/ filete de pollo grillado | Pescado al horno Ensaladas surtidas | Atún al plato |
| POSTRE A ELECCIÓN | Durazno al jugo en cubitos Bavaois de guinda Jalea | Compota de frutas Leche nevada Jalea | Mousse de chocolate Budín de pan Jalea | Macedonia de frutas Pie de limón Jalea | Ciruelas c/ mote Jalea c/ durazos |

