



**COMALIM**  
ALIMENTACIÓN Y SERVICIOS

# Minuta Alimentación Diciembre 2024

Colegio Valle del Aconcagua



[www.comalim.cl](http://www.comalim.cl)

[contacto@comalim.cl](mailto:contacto@comalim.cl)

# Minuta

## Colegio Valle del Aconcagua

Primera semana diciembre 2024



	LUNES 02	MARTES 03	MIÉRCOLES 04	JUEVES 05	VIERNES 06
ENSALADA	Ensalada mixta	Ensalada mixta	Ensalada mixta	Ensalada mixta	Ensalada mixta
SOPA	Consomé de ave c/ huevos	Crema de espárragos c/ crutones	Sopa de carne c/ verduras	Consomé de ave c/ sémola	Crema natural de verduras
PLATO FONDO Alternativa 1	Chap sui de tallarines c/ pollo	Huevo frito Carbonestrón (lentejas y verduras)	Pulpa de cerdo a la chilena Arroz graneado	Estofado de vacuno	Arroz Valenciana
PLATO FONDO Alternativa 2	Carne mechada guisada Budín de zapallitos italianos	Ragout de pavo Puré de papas	Asado alemán Verduras salteadas	Lasaña de jamón y verduras	
PLATO HIPOCALÓRICO	Carne mechada guisada Ensaladas surtidas	Omelet champiñon-queso Molde de arroz y ensaladas	Asado alemán Ensaladas surtidas	Atún al plato	Escalopa de ave al orégano Tortilla de verduras
POSTRE A ELECCIÓN	Helado Flan chocolate c/ caramelo Jalea	Macedonia de frutas Bavarois de piña Jalea	Guindas Maicena c/ salsa de vino Jalea	Frutillas en salsa Helado Jalea	Helado Jalea



# Minuta

## Colegio Valle del Aconcagua

Segunda semana diciembre 2024



	LUNES 09	MARTES 10	MIÉRCOLES 11	JUEVES 12	VIERNES 13
ENSALADA	Ensalada mixta	Ensalada mixta	Ensalada mixta	Ensalada mixta	Ensalada mixta
SOPA	Consomé de ave c/ arroz	Sopa de carne c/ verduras	Crema natural de verduras	Consomé de ave c/ huevos	Empanada de pino al horno
PLATO FONDO Alternativa 1	Fetuccini salsa Alfredo	Suprema de ave Ensalada de garbanzos c/ cebolla y tomate	Goulash húngaro Arroz graneado	Croquetas de atún Puré de papas	Cazuela de ave
PLATO FONDO Alternativa 2	Chuleta de cerdo al jugo Pirco de porotos verdes	Tomaticán con carne Papas doradas	Hamburguesa de pavo grillada Guiso de zapallitos italianos	Ravioles c/ salsa italiana carne	
PLATO HIPOCALÓRICO	Ensalada César c/ filete de pollo grillado	Naturista Quesillo	Hamburguesa de pavo grillada Molde de quíno bicolor y ensaladas	Croquetas de atún Ensaladas surtidas	Pechuga de pollo asada Ensaladas surtidas
POSTRE A ELECCIÓN	Sandía Sémola c/ caramelo Jalea	Helado Mousse de chocolate Jalea	Frutillas en salsa Leche nevada Jalea	Guinda Flan coco c/ salsa manjar Jalea	Leche asada Jalea



# Minuta

## Colegio Valle del Aconcagua

Tercera semana diciembre 2024



	LUNES 16	MARTES 17	MIÉRCOLES 18	JUEVES 19	VIERNES 20
ENSALADA	Ensalada mixta	Ensalada mixta	Ensalada mixta	Ensalada mixta	
SOPA	Sopa de carne c/ pastinas	Consomé de ave c/ sémola	Crema de espárragos	Crema natural de verduras	
PLATO FONDO Alternativa 1	Salteado chino de pavo Arroz chau fan	Chorizo asado Porotos granados c/ mazamorra	Huevo frito Charquicán con carne	Spaghetti boloñesa c/ queso rallado	<b>MENU MEJORADO NAVIDAD</b>
PLATO FONDO Alternativa 2	Vacuno al jugo Tortilla de acelgas	Zapallitos rellenos gratinados Papas doradas	Caldillo de mariscos	Pollo arvejado Puré de papas	
PLATO HIPOCALÓRICO	Vacuno al jugo Ensaladas surtidas	Zapallitos rellenos gratinados Ensaladas surtidas	Ensalada Thai c/ filete de pollo grillado	Naturista Jamón/huevo/palmitos	
POSTRE A ELECCIÓN	Fruta c/ yogurt Flan vainilla c/ caramelo Jalea	Guindas Helado Jalea	Frutillas en salsa Delicream c/ almendras Jalea	Sandía Suspiro limeño Jalea	



# Minuta

## Colegio Valle del Aconcagua

Cuarta semana diciembre 2024



	LUNES 23	MARTES 24	MIÉRCOLES 25	JUEVES 26	VIERNES 27
ENSALADA				Ensalada mixta	Ensalada mixta
SOPA				Crema de espárragos c/ crutones	Consomé de ave c/ huevos
PLATO FONDO Alternativa 1			NAVIDAD	Carne mongoliana Arroz perla	Escalopa de ave grillada Humita en olla
PLATO FONDO Alternativa 2				Omelet queso/champiñón Verduras a la crema	
PLATO HIPOCALÓRICO				Omelet queso/champiñón Ensladas surtidas	Escalopa de ave grillada Ensaladas surtidas
POSTRE A ELECCIÓN				Helado Bavarois de naranja Jalea	Sandía Jalea

