



Minuta Alimentación Abril 2025

Colegio Valle del Aconcagua



www.comalim.cl
contacto@comalim.cl

Minuta

Colegio Valle del Aconcagua

Primera semana abril 2025



	LUNES 31	MARTES 01	MIÉRCOLES 02	JUEVES 03	VIERNES 04
ENSALADA	Ensalada mixta	Ensalada mixta	Ensalada mixta	Ensalada mixta	Ensalada mixta
SOPA	Consomé de ave c/ huevos	Crema natural de verduras	Sopa de carne c/ sémola	Crema de espárragos c/ crutones	Consomé de ave c/ pastinas
PLATO FONDO Alternativa 1	Chap sui de vacuno Arroz perla	Suprema de ave Puré mixto(-papa-zapallo)	Carne mechada al tuco Spaghetti al perejil	Tomaticán con carne Arroz graneado	Estofado de vacuno
PLATO FONDO Alternativa 2	Omelet queso/tomate/champiñón Verduras salteadas	Longaniza asada Porotos guisados	Huevo frito Charquicán con carne	Pechuga de pavo asada Budín de zapallitos-choclo	
PLATO HIPOCALORICO	Omelet queso/tomate/champiñón Ensaladas surtidas	Ensalada César c/ filete de pollo grillado	Carne mechada guisada Ensaladas surtidas	Pechuga de pavo asada Ensaladas surtidas	Atún al plato
Postres	Fruta c/ yogurt Flan vainilla c/ caramelo Jalea	Ciruelas c/ mote Cremell pie de limón c/ merengue Jalea c/ duraznos	Uva Leche asada Jalea	Macedonia de frutas Sémola c/ caramelo Jalea	Brownie c/ azúcar flor Jalea



Minuta

Colegio Valle del Aconcagua

Segunda semana abril 2025



	LUNES 07	MARTES 08	MIÉRCOLES 09	JUEVES 10	VIERNES 11
ENSALADA	Ensalada mixta	Ensalada mixta	Ensalada mixta	Ensalada mixta	Ensalada mixta
SOPA	Crema de verduras c/ crutones	Consomé vermicelli	Consomé de ave c/ huevos	Crema natural de verduras	Empanada de pino al horno
PLATO FONDO Alternativa 1	Spaghetti boloñesa c/ queso rallado	Pollo al jugo Arroz amarillo	Vacuno a la cacerola Puré de papas	Cubos de cerdo salsa teriyaki Arroz perla	Cazuela de vacuno
PLATO FONDO Alternativa 2	Rebozado de pollo Puré de arvejas	Pastel de zapallitos c/ carne Papas doradas	Panqueques florentinos c/ pollo gratiandos c/ salsa bechame-queso (2u)	Espirales salsa Alfredo	
PLATO HIPOCALORICO	Pechuga de pavo asdaa Ensaladas surtidas	Pollo al jugo Ensaladas surtidas	Vacuno a la cacerola Ensaladas surtidas	Ensalada Thai c/ filete de pollo grillado	Quesillo al plato
Postres	Uva Maicena c/ salsa damascos Jalea	Mousse de chocolate Migado de frutas Jalea	Macedonia de frutas Flan de caramelo c/ caramelo Jalea	Plátano alegre Leche nevada Jalea	Delicream c/ almendras Jalea c/ crema



Minuta

Colegio Valle del Aconcagua

Tercera semana abril 2025



	LUNES 14	MARTES 15	MIÉRCOLES 16	JUEVES 17	VIERNES 18
ENSALADA	Ensalada mixta	Ensalada mixta	Ensalada mixta		
SOPA	Sopa de carne c/ verduras	Crema de choclo c/ crutones	Consomé de ave c/ huevos		
PLATO FONDO Alternativa 1	Goulash húngaro Arroz al curry	Lasaña mixta (pollo y carne)	Pechuga de ave york Puré de papas		VIERNES SANTO
PLATO FONDO Alternativa 2	Huevo frito Lentejas parmesanas	Milanesa de vacuno Guiso de zapallitos italianos	Pescado frito Arroz graneado		
PLATO HIPOCALORICO	Ensalada César c/ filete de pollo grillado	Omelet queso/champiñón Molde de quínoa bicolor y ensaladas	Pechuga de ave york Ensaladas surtidas		
Postres	Uva Flan chocolate c/ caramelo Jalea	Macedonia de frutas Pie de limón Jalea	Bavarois de guinda Migado de frutas Jalea		



Minuta

Colegio Valle del Aconcagua

Cuarta semana abril 2025



	LUNES 21	MARTES 22	MIÉRCOLES 23	JUEVES 24	VIERNES 25
ENSALADA	Ensalada mixta	Ensalada mixta	Ensalada mixta	Ensalada mixta	Ensalada mixta
SOPA	Consomé de ave c/ sémola	Sopa de carne c/ verduras	Crema de espárragos c/ crutones	Consomé de ave c/ huevos	Crema de verduras c/ crutones
PLATO FONDO Alternativa 1	Ravioles salsa italiana carne	Chorizo asado Garbanzos guisados	Chap sui de ave Arroz perla	Vacuno al jugo Fetuccini al pesto	Pastel de papas
PLATO FONDO Alternativa 2	Pechuga de pavo asada Budín de zapallitos/choclo	Pollo arvejado Puré de papas	Pulpa de cerdo asada Tortilla de acelgas	Hamburguesa casera guisada Papas fritas	
PLATO HIPOCALORICO	Naturista jamón/huevo/palmito	Ensalada de quínoa y pollo	Torta de panqueques y atún Mix de hojas verdes	Vacuno al jugo Ensaladas surtidas	Wraps de ave y verduras (2u)
Postres	Fruta c/ yogurt Sémola c/ salsa frambuesa Jalea	Cremell de frambuesa Budín de pan Jalea	Macedonia de frutas Leche nevada Jalea	Compota de invierno Flan chocolate c/ caramelo Jalea	Huesillos con mote Jalea



Minuta

Colegio Valle del Aconcagua

Quinta semana abril 2025



	LUNES 28	MARTES 29	MIÉRCOLES 30	JUEVES 01	VIERNES 02
ENSALADA	Ensalada mixta	Ensalada mixta	Ensalada mixta		Ensalada mixta
SOPA	Sopa de carne c/verduras	Crema de natural de verduras	Consomé de ave c/ huevos		Crema de choclo c/ cilantro
PLATO FONDO Alternativa 1	Vacuno a la cacerola Arroz árabe	Tallarines Bontoux	Rollitos de pescado (4u) Puré de papas	DIA DEL TRABAJO	Carne mongoliana Arroz perla
PLATO FONDO Alternativa 2	Huevo frito Carbonestrón (lentejas y verduras)	Rollo de carne italiana Charquicán de verduras	Chuleta de cerdo guisada Budín de verduras		
PLATO HIPOCALORICO	Vacuno a la cacerola Ensaladas surtidas	Rollo de carne italiana Ensaladas urtidas	Atiún al plato		Omelet queso/tomate/choclo Ensaladas surtidas
Postres	Uva Maicena c/ salsa de frutillas Jalea	Macedonia de frutas Delicream c/ almendras Jalea	Turrón de frambuesa Leche asada Jalea		Flan coco c/ salsa manjar Jalea c/ manzana

